



HET ZORGKWARTIER

Niet aangeboren hersenletsel en mantelzorg

Het zal je maar gebeuren de een op de andere dag. Je hoofd doet niet meer wat je zou willen. Je lijf reageert anders, er komen woorden uit je mond die je niet bedoelt. Uitval of minder kracht van armen en benen. Je herkent jezelf niet meer, het werk wat je had gaat niet meer. Een korter lontje, teveel prikkels, teveel van alles. Sneller uitgeput. De mantelzorg die voor de zorg opdraait, vaak mensen die dichtbij staan, familie, gezin, kennissen, partner. Soms hebben mensen niet in de gaten dat ze niet meer dezelfde zijn na hersenletsel. Andere emoties, reacties en gedragingen. Dit vraagt nogal wat van een mantelzorg. Er ontstaat rouw, levend verlies. De druk van mantelzorgers is hoog, en er is vaak geen ondersteuning rondom het net werk van iemand met NAH. Hoe ga je om met de druk en levend verlies van een persoon die dichtbij staat en zo veranderd is? Hoe voorkom je dat er een scheefgroei ontstaat in gelijkwaardigheid? Hoe voorkom je dat je beiden in de verwijtende/ slachtoffer rol schiet? Een avond waarbij ik een stukje uitleg geef, verduidelijking, van NAH. Hoe ga je hier mee om, en hoe blijf je bij jezelf.

28 maart

INLOOP VANAF 19:00U

START 19:15U IN GRAND CAFE LEENDERHOF

VOOR MEER INFORMATIE LEENDERHOF

040-2062125 OF

STEUNPUNTMANTELZORGHL@CORDAADWELZIJN.NL